

Instrucciones a seguir después de intervenciones de cirugía oral

1. Mantenga mordida, durante 20 minutos, la gasa que le ha sido colocada; si al quitársela nota que sigue sangrando, coloque una nueva y muerda durante otros 20 minutos.
2. No tome alimentos o bebidas calientes durante el día de la intervención. Tome líquidos fríos. Durante los 2 ó 3 días siguientes, son preferibles los alimentos blandos a temperatura ambiente.
3. Coloque una bolsa de hielo o toallas frías en la cara durante las primeras 12 horas, de 20 en 20 minutos. Tenga en cuenta que cierto grado de inflamación e incluso de hematoma, es normal durante la primera semana.
4. No debe enjuagarse durante las primeras 24 horas. Desde el día siguiente a la intervención y, durante una semana, debe hacer enjuagues frecuentes con agua tibia en la que deber disolver una cucharada de sal (una cucharada sopera de sal en 1 litro de agua) o con un colutorio de clorhexidina, al menos 4 veces por día, para ayudar a la cicatrización.
5. Utilice cepillo de dientes después de cada comida en las zonas no tocadas por la cirugía y limpie la zona próxima a ella con cuidado.
6. Descanse y duerma con la cabeza ligeramente elevada, a poder ser, con dos almohadas los 2 primeros días.
7. No debe consumir alcohol, ni fumar, durante las 24 horas siguientes a la intervención y deberá reducir el hábito al menos a la mitad.
8. No se aproxime a fuentes de calor.
9. Tome la medicación prescrita como se le ha indicado.

...si tiene alguna duda no dude en llamar a la clínica.